

## Bedringsprosesser – Recovery

I Norge har det i de senere årene vært økt oppmerksomhet rundt recovery i psykisk helsetjenester. I Helsedirektoratets veileder for lokalt basert psykisk helsearbeid og rusarbeid for voksne, « Sammen om mestring», er recovery trukket frem som et sentralt perspektiv som bør prege tjenesteyting fremover.

Recoveryorientert praksis er en tilnæringsmåte/ holdning fra tjenesteyter hvor en bidrar til at bruker ser muligheter og får tro på at hun eller han kan leve et meningsfullt og tilfredsstillende liv, selv om man har psykiske problemer, utfordringer eller lidelser. Tiltakene som iverksettes støtter opp under brukers egen bedringsprosess. Hjemmet, arbeid og aktivitet, utdanning, penger, sosial arenaer, lokalmiljøet, venner og familie er tillagt stor betydning for bedringsprosessen. «Å komme seg» eller recovery foregår på hverdagslivets arenaer og er uavhengig av varierende behandlingssideologier.

Pårørende er ofte en ressurs og bør møtes som en samarbeidspartner ut fra rollen de innehar, samtidig som de trenger oppmerksomhet og omtanke fra tjenesteapparatet

Ved recoveryorientert praksis anser tjenesteutøver at bruker er ekspert på seg selv og formidler tro på at hun eller han kan utvikle seg og få et bedre liv. Relasjonen mellom bruker og tjenesteutøver må preges av likeverdighet, åpenhet, ærlighet og tillit. Tjenesteutøver må bistå brukeren i å utvikle ferdigheter, nettverk og støtte, slik at hun eller han kan ta mest mulig ansvar for eget liv.

Vi håper at deltagere på vår konferanse vil forsyne seg rikelig fra vår «konferansebuffet» og ta med hjem til sin kommune - tanker, ideer, tiltak - som en gjerne kan ta i bruk første arbeidsdag eller eventuelt, bearbeide videre.

Velkommen til oss i Vesterålen!



## Invitasjon til konferanse om recovery-orienterte praksiser

**Dato:** 6. og 7. juni  
**Sted:** Hurtigrutens Hus, Stokmarknes  
**Tid:** 9:00 – 15:30  
**Kursavgift:** kr. 950,-

**Målgruppe:** Personell og ledere i rus-/ psykiatritjenesten i kommunene, NAV, spesialisthelsetjenesten, ASVO, fastleger, frivillige- /brukerorganisasjoner.

### **Program 6. juni**

**Kl. 09.00 – 09.30 Registrering utenfor konferanselokalet**

**Kl. 09.30 – 09.35 Velkommen ved ledere av fagnettverkene i Lødingen og Vesterålen**

**Kl. 09.35 - 10.15 «Hvorfor så årtli når vi har recovery?» Recoveryorientert teori, praksis og erfaring – hånd i hånd.**

v/ Irene Wormdahl, faglig rådgiver, NAPHA, Kjartan Mølstrevold, fagleder Hinna bydel, Stavanger kommune og Marianne Olsson, ressursperson ved Kulturaktiviteten, Hinna bydel, Stavanger kommune. [Kulturaktiviteten](#) er et aktivitetscenter innen psykisk helse. Kulturaktiviteten er et møtested for mennesker med psykiske lidelser og tilbyr et bredt utvalg aktiviteter samt arbeidstrening.

**Kl. 10.15 – 10.30 Pause**

**Kl. 10.30 – 11.15 Fortsettelse ovenstående tema**

**Kl. 11.15 – 11.30 Pause**

**Kl. 11.30 – 12.00 Fortsettelse ovenstående tema**

**Kl. 12.00 – 13.00 Lunsj**

**Kl. 13.00 – 13.45 Recoveryverksteder – fellesarenaer for utvikling, samarbeid og kunnskap**

v/ psykiatrisk sykepleier Mariell Andersen og rådgiver Trine Hoff - Virksomhet for psykisk helse- og rustjenester i Asker kommune.

[Recovery verksteder](#) er møteplasser og dialogarenaer for innbyggere med erfaringer knyttet til psykisk helse og rus utfordringer, pårørende, fagpersoner og andre interesserte. Det er et samarbeidsprosjekt mellom Asker kommune og Høyskolen i Buskerud og Vestfold og har fått støtte fra Ekstrastiftelsen gjennom Rådet for psykisk helse.

**Kl. 13.45 – 14.00. Pause**

**Kl. 14.00 – 14.30 Recoveryverksteder forts.**

**Kl. 14.30 – 14.45 Pause**

**Kl. 14.45 – 15.30 Hva er recovery sett fra et brukerperspektiv? Hvorfor er brukererfaringen viktig og nødvendig?**

v/ Siv-Elin Reitan og Espen Haldorsen

- *Siv-Elin Reitan jobber til daglig 50 % i brukerorganisasjonen M.A.R.B.O.R.G for å drifte det brukerstyrte ettervernstilbudet Cafe' Exit i Narvik, og 50% som brukermedvirker i Rusmisbrukerens interesseorganisasjon(Rio) for Narvik kommune avd. rus og psykiatri. ([Om Rio](#))*
- *Espen Haldorsen jobber til daglig 100 % i M.A.R.B.O.R.G - 50 % for å drifte Cafe' Exit og 50 % som brukermedvirker for Narvik kommune avd. rus og psykiatri. ([Om Marborg](#))*

**Program 7. juni**

**Kl. 09.00 – 10.00 Hvordan kan mestring i naturen føre til gode bedringsprosesser?**

v/ Jarle Føreland. Fagansvarlig for bålplassen og friluftsliv ved Energiverket.

[Energiverket](#) er et lavterskel aktivitetstilbud for de som har utfordringer knyttet til psykisk helse eller rus.

**Kl. 10.00 – 10.15: Pause**

**Kl. 10.15 – 11.15 Godt pårørendearbeid – Kva er det?**

v/ Ruben Grytten, Veiledning/ brukerkoordinator, Sarpsborg kommune.

[Kompetansesenter rus og psykisk helse](#) i Sarpsborg, består av psykiatritjeneste, rustjeneste, senter for rehabilitering og aktivitet og miljøarbeidertjeneste

**Kl. 11.15 – 11.30 Pause**

**Kl. 11.30 – 12.15 Godt pårørendearbeid. – metoder?**

v/ Ruben Grytten, Sarpsborg kommune.

**Kl. 12.15 – 13.15 Lunsj**

**Kl. 13.15 – 14.15 Sammen kan vi! Bli inspirert av Jegersberg gård**

v/ mentor Trond Offergaard og fagansvarlig Ingelill Lærum Pedersen ved Jegersberg gård rehabiliterings- og kompetansesenter.

[Jegersberg gård](#) rehabiliterings- og kompetansesenter er et rehabiliteringstilbud for rusavhengige. Som beboer får man ansvar fra første dag. Sammen hjelper de hverandre ut av rusavhengigheten, drifter gården og utvikler rehabiliteringstilbudet videre.

**Kl. 14.15 – 14.30 Pause**

**Kl. 14.30 – 15.15 Hvordan kan Mental helse og LPP bidra til recovery-dreining av tjenestene**

v/ leder Mental Helse Sortland, Mette Larsen. ([Mental Helse Sortland](#)) og leder av LPP Vesterålen, Åse Almås Johansen. ([LPP Vesterålen](#))

**15:15 – 15.30 Dialog og avslutning**